



**CRISTINA SORLI**  
CENTRO DE CAPACITACIÓN DE ESTÉTICA

## MASAJE NEUROMUSCULAR Y ARTROMASAJE

El **Masaje Neuromuscular y el Artromasaje**, es en esencia, un profiláctico de los síntomas, dolorosos o no, de las enfermedades reumáticas. Cada vez con mayor frecuencia, se vinculan los conceptos de Estética con los de la Salud. Tanto los profesionales como el público, son cada día más conscientes de que no puede existir belleza si no existe bienestar.

De la asociación de estos aspectos, ha surgido un sector profesional cuya actuación, a partir de la profesión de Estética, se ha ampliado a todas aquellas disciplinas que inciden en la mejora de la calidad de vida de las personas; así, ya son numerosos los esteticistas especializados en Quiromasaje, Drenaje Linfático Manual, Reflexología Podal, etc. Al mismo tiempo, hallamos también otros profesionales cuyo mayor interés es la salud y, en este caso, sin vincularse a la Estética, ofrecen su buen hacer a todas aquellas personas que desean prevenir y mejorar su salud.

El curso de **Masaje Neuromuscular y Artromasaje**, tiene como objetivo iniciar al profesional para que pueda reconocer y tratar los síntomas y reacciones dolorosas de las diferentes variedades de enfermedades reumáticas.

La valoración músculo – esquelética provee una información valiosísima para la realización del masaje en personas con problemas de deterioro físico, donde nos incluimos todos.

Basándonos en la información facilitada por la *Arthritis Foundation* de Estados Unidos y aplicando el sistema y metodología del Masaje Terapéutico propio del **EUROPEAN MASSAGE THERAPY INSTITUTE** de San Antonio, Texas (E.E.U.U.), preparamos a los alumnos para atender, ayudar y comprender a las personas que por edad, tipo de trabajo o enfermedades pre-existentes, ven degenerar inevitablemente su organismo con la consecuente disminución de sus facultades físicas.

A partir de la formación recibida en el curso de **Masaje Neuromuscular y Artromasaje**, nuestros alumnos estarán entrenados para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas de artritis o limitaciones musculares.

La información y la preparación que, de las técnicas más avanzadas y experimentadas de tratamiento recibe el alumno, incluye una profunda concienciación de que su trabajo no sustituye en ningún momento las actuaciones, opiniones, recomendaciones y/o tratamientos del médico u otros especialistas cualificados.

### Resumen del temario

- Valoración de los sistemas de masaje: Ciriac, Rolfing, Polaridad, Trager, Deportivo, Shiatsu, Reflexología, Drenaje Linfático Manual.
- Sistemas de evaluación del sistema muscular. Biomecánica.
- Las contracciones posicionales del hombro y de la cadera
- Diferentes tipos de dolor articular.
- El masaje para la fibromialgia.
- El masaje en centros geriátricos.
- Como diseñar un protocolo para obtener resultados óptimos.
- El masaje como coadyudante en el Alzheimer.
- El masaje como coadyudante en el Parkinson.
- Cómo incrementar el sistema inmunológico.
- La terapéutica del contacto. Efectos fisiológicos y psicológicos del masaje en los ancianos y en los niños.
- Evaluación de los dolores musculares producidos por enfermedades reumáticas (artrosis, artritis) y sus derivaciones.
- Descompresión cráneo – sacral.
- Stretching.

Al finalizar el curso de **Masaje Neuromuscular y Artromasaje**, se otorgará, a todos los alumnos merecedores, por su asistencia y aprovechamiento, las siguientes acreditaciones:

- Diploma de **EUROPEAN MASSAGE THERAPY INSTITUTE** de San Antonio, Texas (Convalidado en Estados Unidos).
- Certificado del **C.C.E. CRISTINA SORLI**.

Programación continua, consultar fechas, horarios y tarifas.

Cursos impartidos bajo la supervisión y dirección de Da. M<sup>ª</sup> Paz Gómez, Directora de E.M.T.I., en exclusiva en Europa para el **C.C.E. CRISTINA SORLI**

*Ambos programas están sujetos a posibles cambios según las necesidades pedagógicas del alumnado.*